

「一番好きな仕事で、向いているから！」

トラウマを乗り越えて復帰した、職業への想い



## 【ブランクを乗り越え、動物看護師に復帰するまでの道のり】

●動物看護師 9 年目。現在はデンマークの動物病院で働く「重千代さん」の経験談をもとに、「ブランクとの向き合い方」について考えていきましょう！

Q・現在までの働き方(重千代さんの場合)

- ・動物看護師歴 9 年
- ・日本の動物病院で 5 年間勤務した後、デンマークへ渡り現在 4 年目
- ・子育てと両立しながら、週 4 日 30 時間勤務を行う

Q. この仕事を続けている理由は何ですか？

A. 一番好きな仕事で、向いていると思うから



Q. 仕事の中で特に頑張ってきたことは何ですか？

A.

日本ではとにかく観察力を磨いて、獣医師や飼い主が何を次に求めているのかを考えて先に動けるように努力していました。

学生時代に気がつかない人は看護師になれないと言われ、

私は昔から自他共に認める気がつかない子だったので…

デンマークに来てからは、もう何はななくともデンマーク語。

頑張っ頑張っ頑張っまくっているのに未だに苦労しています。

Q. 記憶に残る辛かったエピソードと乗り越えた方法があれば教えてください

デンマークで看護師として初めて働いた場所で、一年半を超えたあたりでストレスから身体を壊し、その後5年間トラウマで臨床に戻ろうと思えなかったこと。

↓ 次ページ



Q. この業界に戻ろうと思えたきっかけや、考えたこと、努力されたことなど教えてください

仕事から離れていた5年間の間に、実は趣を変えて臨床検査技師の専門学校へ通っていたんです。というのも、**どうにか看護師経験を別の仕事に生かすことはできないか**とあって。

勉強は動物から人間に対象が変わったもののとても面白くて、このまま卒業まで頑張ろうと思っていたんですね。それまで一切動物病院の求人などは見ず、むしろ距離を置いていたんですが、**子供がたまたま YouTube で動物病院の仕事現場の動画を見つけて、凄く食い入るように見ている。**

それを一緒に見ているうちに、いろいろ思い出して、やっぱりこの仕事好きだったなあというのを再確認しました。

もう5年も経っているし、自分のトラウマも薄れた頃かなと。私の場合は**空白があったからこそ戻れた**んです。前の職場を辞めた時は、もう二度と動物病院で働けないと思ったので。その後たまたま見た求人ピンと来たので、運試しで応募してみようと思いました。落ちてでも学生続けていけますし、失うものはないので。

Q. 今後の目標や展望を教えてください！

こちらの専門学校へ進学してデンマーク認定看護師資格を取ることです。



重千代さんの事例から考えてみよう！

資格はもっているけれど、復職せずに別の仕事をしている。潜在動物看護師さんは多いように感じます。もちろん、新たな仕事に前向きになれていれば良いのですが、好きで続けたいのに諦めてしまっている、という方もいます。復職しない理由については、知識や技術が衰えていそうで自信がない。子育てや介護など、地域によって環境に応じて働ける場所が見つからない、など様々ですが、仕事に対して良いイメージが持てない、といった声も聞かれます。

復職を妨げている要因があれば、その要因に対して、どんな職場なら働きたいか？どの不安を解消したいか？といったように、どんな形を理想とするか？を自分に問いかけてみると、思考に変化が出てきます。

また、無理にポジティブに考えなくても、偶然がキャリアを作ってくれることもあります。

この仕事が好き、いつか復帰したい、という想いがあるならば、完全に職業から身を引くのではなく、重千代さんのように経験を活かしてどこかで勉強をしたり、動物と触れ合うなど、生活の中に「動物看護師としての自分」がいるだけで、それが心のアンテナとなり、復職のチャンスやタイミングが訪れたり、復職への意欲にも繋がります。

皆さんが、この仕事が好き、と想える瞬間は、どんなときですか？